

## ZÁŘÍ 2021

SLEDUJTE AKTUÁLNÍ PODMÍNKY  
VSTUPU NA AKCE

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI** s Mílou Kahounovou  
**středa 8. 9.** ve 14 hodin v BDPS Benediktská  
**středa 15. 9.** ve 14 hodin v DPS U Zlaté studně  
**středa 22. 9.** ve 14 hodin v DPS Pštrossova  
**středa 29. 9.** ve 14 hodin v klubu seniorů Tomáš

### SETKÁNÍ S KULTUROU: Two Voices

**středa 1. 9.** v 15 hodin v Malostranské besedě  
Vstupenky zdarma od 17. 8. v infocentru MČ Praha 1, do naplnění kapacity

### O POHÁR MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 1

Turnaj v petanku pro aktivní hráče i jiné zájemce z řad seniorů Prahy 1  
**čtvrtek 2. 9.** park v ulici Lannova, Praha 1. Přihlášky do turnaje do 10 hod.  
Přijďte si zahrát, seznámit se s pravidly nebo jen podpořit naše hráče.

**TÁBOR** 12.–19. 9. Dobronice u Bechyně

### Fórum mladých hraje seniorům – klasická hudba

**čtvrtek 16. 9. ve 14 hodin v klubu seniorů Tomáš**  
Přihlášky od 6. 9. do naplnění kapacity.

### Vycházka s Martinem – Z královských Viničných Hor do Vršovic

**úterý 21. 9.** ve 14 hodin, přihlášky od 13. 9. do naplnění kapacity. Podrobnosti se dozvíte při registraci.

### Smíchovská průmyslovka třetího věku aneb to jsme se za nás neučili

**středa 29. 9. od 15 hodin: Ledové experimenty**  
Přihlášky od 20. 9. do naplnění kapacity.

Od září se opět otevírají kluby seniorů Tomáš i Haštalka a pohybové centrum Tělocvična, ve kterých budou probíhat všechny pravidelné aktivity tak jako dříve.

Přijďte na PC kurzy, jazykové konverzace, kroužek šití, výtvarné kroužky, cvičení a všechny další vaše oblíbené aktivity. Těšíme se na vás.

TELEFONNÍ ČÍSLA PRO PŘIHLAŠOVÁNÍ NA AKCE:

KAROLÍNA SCHWARZOVÁ, TEL: 725 397 934, TEREZA NOSKOVÁ, TEL. 607 048 183