KRONIKA SENIORŮ PRAHY 1 NA TÁBOROVÉM POBYTU V DOBRONICI 11.6.– 18.6.2022

11.6.2022 - sobota

Přijeli jsme dopoledne za krásného slunečného počasí. Po milém přivítání ředitelkou Střediska sociálních služeb Prahy 1 paní Helenou Čelišovou jsme prošli tradiční symbolickou „Branou do dětství" a se vzájemně seznámili táborníci z uplynulých let s „nováčky". Po ubytování v chatách následoval výborný oběd, připravený šéfkuchařem Karlem a jeho manželkou Renčou.

Letošní tábor s programovou vedoucí Terezou se odehrává v námořnickém stylu. Tomu odpovídají i některé z kolektivních her, které se uskutečnily v odpoledních hodinách. Táborníci byli rozděleni do 4 týmů, které byly podle výsledků her bodovány. Večeří dnešní program tábora skončil. Den se za krásného letního počasí po všech stránkách vydařil! Tradiční zdravotnice tábora Jitka neměla díky tomu žádnou práci.... Přejeme jí to i všem účastníkům tábora po celou dobu jeho trvání!

Hana Netušilová Jan Nefušil

J. Nefušil

Tak už je zase pracovní neděle.
Hned poránu skvělá rozcvička za vedení kapitána. Tím jsme získali sílu na připravený program. Po snídani jsme se pustili pod vedením prvního kormidelníka do plnění úkolů, abychom zdárně pluli vpřed:
Skládání lodí z dřevěných „prken"
Slalom v běhu
Přetahování lanem. Za vydatné pomoci kolem projíždějících vodáků
Házení šipek na terč.
Házení míčů do předem připravených nástrah.
Sestava lodí z papírových dílů.
Překládání míčků pouze nohama.
Postupné vyhledání razítek a výtisk hesla.
Veškeré tyto činnosti byly velmi náročné
Ještě že nás zachránili lodní kuchaři a zasloužená chvilka odpočinku před další prací. Tato trvala až do pozdních nočních hodin. Hlavně že jsme veškeré požadavky splnili a loď s nákladem míří do dalekých končin.

Tento program sepsali
Jenda a Lenda

12. 6. 2022

tábor Dobronice - pondělí 13. června 2022

V noci nás probudila bouře a vydatný déšť, a tak jsme se probudili do upršeného rána. Hřiště bylo naplněné dešťovou vodou, a proto odpadla rozcvička i ranní vítání slunce.

Po snídani jsme zapřáhli náš další námořnický den na naší vrtím hvězdné táborové lodi. Naše skvělá kormidelnice Terezka nás nasvětila do tajů vlajkové abecedy a všechna naše družstva úspěšně vyluštila heslo: „Pozor, nebezpečí číhá na vodě i na souši!" Věříme, že nás tedy žádné nebezpečí nepotká.

Z návrhů na jméno naší lodi jsme nevybrali žádný, ale přesto naši loď jednohlasným souhlasem pojmenovali, a to na loď HÁNA.

Potom jsme se věnovali dalším aktivitám. Překládali jsme náhled naší pomyslné lodi, a to tak, že jsme soutěžili v přehazování míčku v plachtách. A právě v tuto dobu přijela vzácná a všemi netrpělivě očekávaná návštěva z HC Praha 1. Jmenovitě: p. Petr Burga, první místostarosta, pan Tatek, fotograf, slečny asistentky Markétka a Adrianka. Bylo pro nás velkým překvapením, jak šikovného místostarostu i jeho kolegyňky máme, neboť velmi rychle a kvalitně

náklad naší lodi přeložili (přehazování míčků v plachtách). Pan místostarosta na naši obdivnou reakci na jejich šikovnost dodal, že je to „také jejich náplň práce na MČ Praha 1", čímž nás velmi pobavil a oceňujeme jeho smysl pro humor.

Po společné fotografii v našich námořnických dresech, jsme se odebrali na oběd. Pan kuchař Karel a Renatka nám připravili kormorána (kachnu) a naše námořníky i hosty velmi dobře nasytili.

Po dobrém obědě pan místostarosta pokřtil naši loď Háňu červeným vínem. „Háňa" teď může šťastně plout ve svých vodách.

Obědová siesta skončila a následoval opět bohatý námořnický program pod vedením kormidelníci Terezky a kapitánky Heleny. Nejprve krátká rébusová rozcvička, poté jsme opravili lodní plachty, nakrmili žraloka a zahráli jsme si námořnické pexeso. Pak jsme se vyčerpaní, ale spokojení odebrali na večeři. Vyslechli jsme si výsledky našeho celodenního snažení a pak už jsme si individuálně užívali večerní pohody i předvečerního slunéčka, neboť to už bylo opět naším nářiným přítelem.

Naše loď „Háňa" a její námořníci tedy zase šťastně plují do dalších dnů.

Zapsaly: Jitka Žďárská, Jenny Kopecká

Dobřenice u Bechyně

Dnes jsme byli potěšeni velmi milou a vzácnou návštěvou, a to prvním místostarostou městské části Prahy 1

panem Petrem Burgrem

a

slečnami Markétou Hájkovou,
Adrianou Bubeníkovou.

Všichni účastníci seniorského tábora v RS Kuřnice děkují za návštěvu.

Děkuji za milá slova

Dne 13. 6. 2022

kronikářky: Jitka Křikůlová, Jenny Kopustová

Dobronice u Bechyně

Děkujeme za krásnou a milou atmosféru Vašeho tábora. Na první pohled je znát, že se letos sešla výborná parta, která je zárukou, že kdyby se začala loď potápět, tak přítomní námořníci nenechají nikoho namočit, natož utonout.

Se srdečným pozdravem z MČ Praha 1.

Petr Burgr

Markéta Hájková

Adriana Bubeníková

Dne 13.6.2022

Tábor
DOBROHICE u Bechyně

4. den pobytu – úterý 14. 6. 2022

Také dnes jsme se probudili do krásného dne a v hojném počtu se zúčastnili ranní rozcvičky + "pozdravu slunce".

Po příjemné snídani začal náročný a zábavný dopolední program:

1. Hledání cesty k majáku v rozbouřeném moři

Na kříži, pokresleném znaky (koridor, útes, břeh, ...) museli 3 členové každého ze 4 týmů se zavázanýma očima, řízeni navigátorem co nejrychleji dopluout k majáku.

2. Porucha kompasu

4 hráči + 1 navigátor hledali cestu do cíle, což vyžadovalo cílivost a soukromí všech účastníků.

3. Pohyb po vyznačené cestě na ostrově podle pokynů navigátora

Soutěže se zúčastnil 2 dvoučlenné Hmy za každé družstvo.
Vůbec to nebylo jednoduché a daleko nejlepšího času dosáhla dvojice Jituš a Gabi. Čas: 2,57 hl.

Po výborném obědě – podobně jako každý den! – následoval odpolední program:

~ Výlet na blízký HRAD a KOSTEL
Cesta náročná, krásným lesem a úžasnou vyhlídkou do krajiny. Na nejvyšším bodě (u "Kostela") proběhl z přinesených chod "piknik".

~ Skupina 5 účastníků se vydala jednodušší cestou po modré značce. Vzala si sebou pana TEDYHO p. kuchaře, který jim nakrájel uleke a vařil se do tábora. Skupina (bez TEDYHO) zabloudila, ale vše se v době obědělo a sešli jsme se před večeří všichni na Táboře.

V této chvíli – 19.30h. – se těšíme na táborák a opékání špekáčků.

Kapsali: Alena + Ada Mansfeldovi

Táborová kronika středa 5. den.

Zdálo by se, že čtvrtý námořnický den nás již na naší lodi těžko může něco překvapit. Ráno jako každý den, rozcvičení, v podobě drhnutí lodní paluby, rozvinutí plachet a cvičné opuštění lodi. Po vydatné snídani jsme vypluli. Mířili jsme na vzdálený neobydlený ostrov, něco málem palm, kolá skoliska ale hlavně najít poklad ukrytý ve školní slupi. Nečekaný problém nás čekal hned po vyplutí. Naše kapitánka při včerejším večerním gilování nám sice přesně popsala a na mapě ukázala jak ostrov vypadá, tvar podle kterého jej poznáme. To hlavní nám ale neřekla, že mapu nechává u přístavu, že si jistě poradíme s tím co jsme si zapamatovali.

Asi doufala jak bude slavná a k pokladu nás dovede sama. Možná jsme překvapili jí i sami sebe. Obrysy ostrova jsme zakreslili téměř přesně a kolem skupinky palm a rovného papouška našli slupi s pokladu.

Sechomu by to stačilo, ne tak naší kapitánce. Truhlici bylo třeba ještě otevřít. Nastavit na víc jak dvacet zámků číselný kod se zdál skoro neřešitelný problém. Trpělivost se vyplatila. Všechny zámky jsou otevřeny, kapitánka je spokojená.

Vrátili jsme se s pokladem na lod a katastrofa. Tlupa divých opic vnikla na palubu a rozházela veškeré lanové. Sroklíčkovat tím nepořádkem to byl úkol pro opravdu šikovné námořníky

Ukázalo se že opice byly divější než jsme si mysleli, nepořádek jim nestačil. Ještě nám vylily všechnu pitnou vodu.

Na ostrově bylo vody dost, ale nádoba na přenesení jsme neměli. I to jsme nakonec vyřešili. Mořská hrůza je skvělý nosič vody, musíme se pochválit.

Potom přišlo něco co nikdo nečekal. V blízkosti naší lodi se potopila loď s hráči vodního pola. Ti byli připraveni k zápasu na vedlejším ostrově. Ještě že již měli na hlavách ty barevné čepičky. Krásně byly vidět na hladině. Záchranu jsme provedli pomocí speciálních sítí.

To se již blížil večer a bylo potřeba zajistit pro všechny něco k večeři. Chopili jsme se udic a několik lososů to nepřežilo.

Že se náš lodní kuchař opět vyznamenal a připravil z nich opravdovou lahůdku, snad ani připomínat nemá třeba.

Za jediný den tolik zážitků, kde to zažijete?

Jedině na táborové lodi Mána.

V Dobroměřích 15.6.2022.

Miroslav Beránt

Zdenka Beránová

Tábor

DOBRONICE u Bechyně

6. den pobytu – čtvrtek 16.6.2022

Dnešní plavba v lodi „MÁŇA" vyplouvá do slunečného dne bez kapitánky Heleny, která musela plnit pracovní povinnosti v hlavním stanu admirality v Praze.

Začínáme pádo rozplavbou v moři v naší kamarádnici Terezkou. Po probuzení prvního a druhého bylo zapotřebí doplnit energii bohatou lodní snídaní.

Poté se vrháme do plnění povinností naší posádky. Je potřeba pomoci Pepkovi námořníkovi, protože mu došel špenát a rozpadly se mu údy. Nosíme jednotlivé části jeho tělesné schránky a lepíme Pepka dohromady.

Také se musíme naučit orientovat se v souhvězdích a hvězdách podle předložené nesmírné mapy.

Velkou zábavou se stal úkol uložit kroužky na pevnině pomocí pomůcky zvané BOLASO. Nejvíc jsme se zasmáli, když Sofia chytila pek pamu. Ještě větší legrace nastala když manželka Miládka uložila svého manžela Vládu.

I zdánlivě jednoduché připravení lodi pomocí tlačných pomocníků do přístavu nebylo bez námahy. Ale všichni účastníci na palubě dopoledne úkoly zvládali v radostné atmosféře, která je na lodi velice důležitá.

Vzhledem k velkému horku bylo posádce povoleno odpočívat po obědě až do 15ti hodin.

Odpolední činnost byla náročná na paměť, kdy bylo zapotřebí hledat a hlavně si zapamatovat různé druhy podmořských živočichů, které se v

dané oblasti nacházejí. Také jsme se pustili do sportování na hřišti, kde byl závod o přenášení míček a doplňování míčky.
Pro zklidnění rozhýbaného těla přišla vhod práce výtvarného charakteru. Každý člen posádky si odnáší vlastnoručně vyrobeného papouška.
Zakončení všech povinností bylo sestavení nápisu ZACHRAŇTE MNE POMOC na čas.

Vše probíhalo za krásného počasí. K večeru se začala stahovat mračna přinášející hromy a blesky. A tak setkání s kapelou a celou kompletní posádkou s kapitánkou v čele, bylo už za bouře a silného deště. Přesto námořnický bál s písničkami, tancem a v námořnických úborech byl vyvrcholením celého dne.
Opět nezklamal kuchařský um naší kuchařské dvojice Karel a Renata.
Dostalo se nám skvělého občerstvení v podobě umělecky vyvedených jednohubek.
Hudebníci Roman a Pavel nám při svém odjezdu napsali moc pěkné poděkování, které je přiloženo.
Tanec, hudba, zpěv a radostná nálada, to je přece další posun do seniorského života s nadějí.....

Zapsaly: Jitka Šálmalová a Gabina Machálová

16. 6. 2022

... NÁMOŘNÍCI A NÁMOŘNICE Z PRAHY1,
DĚKUJEME MÓÓÓC ZA POZVÁNÍ NA
VAŠI SKVĚLOU PLAVBU, NA LODI
PLNÉ SLUNCE A VESELÍ, V PŘÍSTAVU
DOBRONICE.

GRATULUJEME TÉŽ LODNÍ
ADMIRALITĚ, KTERÁ VEDE A ŘÍDÍ
KORÁB SSSP1 V DIVOKÉ A BOUŘLIVÉ
VODĚ RUKOU PEVNOU,
VSTŘÍCNOU, CITLIVOU A DOBROTIVOU.

... HIP, HIP, HURÁ

... ZDRAVÍ A JEŠTĚ JEDNOU
Z CELÉHO SRDCE DĚKUJÍ
PLAVČÍCI Z HUDEBNÍ KOCÁBRKY
„EverGreen"

ROŠŤA A PAVEL

P.S. MOC RÁDI U VÁS KOTVÍME!