

Příloha k usnesení Rady MČ Praha 1 č. UR26_0188 ze dne 24.02.2026

Středisko sociálních služeb, Dlouhá 23, Praha 1

RÁMCOVÝ PROGRAM VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

**PRO SENIORY
A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM,
OBČANY MČ PRAHA 1,**

PRO ROK 2026



Obsah

Úvod	3
Informovanost o nabídce	4
Pravidelná činnost	5
Jednorázové akce	8
Akce pořádané v úzké spolupráci s MČ Praha 1	9
Plánované novinky pro rok 2026	10

Úvod

Aktivity pořádané Střediskem sociálních služeb v roce 2026 jsou jako vždy určeny nejen klientům sociálních služeb, ale opravdu všem seniorům z Prahy 1, kteří mají zájem setkávat se s vrstevníky a věnovat se něčemu zajímavému. Mohou očekávat vřelé přijetí nejen pracovníky, kteří zajišťují organizaci, ale i svými vrstevníky. Často zde navazují nová přátelství a vědomí, že čas strávili příjemným způsobem, je rovněž důležité. Zároveň mají jistotu, že kdyby došlo k jakémukoli náhlému zhoršení zdravotního stavu, budou obklopeni lidmi, kteří jim ochotně pomohou. I toto vědomí je velmi důležité. Nesmírně významný je také dobrý pocit z toho, že člověk poznal něco nového, že slyšel příjemnou hudbu, že zhlédl pěkné divadelní představení, že si zahrál pěknou hru, že něco vytvořil vlastníma rukama, že se chvíli v rámci svých možností hýbal a udělal něco pro své zdraví, že se něco nového naučil nebo prostě že chvíli dělal něco, co ho baví a obohacuje, přináší mu do života tolik potřebnou radost.

Volnočasové aktivity mají nezastupitelnou úlohu pro život všech lidí. Každý z nás potřebuje ke spokojenému životu věnovat se aktivitám, které nás baví, které nám působí radost, které odstraňují ze životního běhu stereotyp. Činnosti, které nás obohacují. Nejinak je tomu i u seniorů. Pro lidi v seniorském věku však mají volnočasové aktivity ještě další funkce. S odchodem do starobního či invalidního důchodu člověk ztrácí kontakt s vrstevníky, ztrácí důležitou sociální vazbu s kolegy v práci, případně s klienty či s dalšími lidmi, s nimiž se dříve běžně setkával, mnohdy ztrácí i kontakt s přáteli, kteří jsou najednou daleko. Se seniory navíc většinou nebydlí rodinní příslušníci, děti mají vlastní domovy, vlastní starosti, vlastní povinnosti. Časem pak obvykle dochází i ke ztrátě partnera. Ve vyšším věku také většinou přichází zdravotní komplikace, které mnohdy brání samostatné návštěvě společenských akcí, kde může chybět pocit zázemí v podobě přátel a známých. A právě proto je velmi důležité, aby senioři mohli navazovat nové sociální vazby s novými přáteli, s novými „kolegy“, s novými spoluhráči, s novými „spolužáky“, zkrátka s lidmi v podobném věku s podobnými zájmy. Pokud senior takovou možnost nemá, je vážně ohrožen izolací a osamělostí.

Zvláště ženy-seniorky, které se dostaly do složité životní situace, ovdověly, onemocněly nebo byly nuceny ke změně místa či způsobu bydlení, ztratily nejbližší přátele, vítají možnost podpory „party“ kamarádek. Sdílené starosti jsou vždy snesitelnější a ženy v kolektivu jsou většinou schopné si vzájemně poradit, pomoci, podpořit se. Taková sounáležitost je dělá silnějšími a snáze se s uvedenými situacemi vypořádají.

Všechny volnočasové aktivity jsou pro seniory zdarma, takže izolací a osamělostí nemusí být ohrožen opravdu žádný obyvatel městské části Praha 1.

Pro pořádání volnočasových aktivit využívá Středisko sociálních služeb především vlastní prostory. Provozuje dva kluby seniorů (KS Haštalka, Haštalská 7, a KS Tomáš, Tomášská 6), Pohybové centrum Tělocvična (Žitná 13) a 6 domů s pečovatelskou službou. V každém roce je snaha o pořádání alespoň menších akcí ve všech těchto zařízeních.

V rámci pořádání volnočasových akcí je kladen důraz na zajištění základních činností v tomto rozsahu:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – zájmové, vzdělávací aktivity ve volném čase,
- pomoc při rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Středisko sociálních služeb sestavuje pro každý rok přehled plánovaných volnočasových aktivit (rámcový program).

Většina programů je nabízena formou klubových setkávání v prostorách klubů seniorů případně domů s pečovatelskou službou. Další formou volnočasových aktivit jsou nejrozličnější společensko-kulturní a vzdělávací akce a také pohybové aktivity, rozličné vycházky a výlety atd.

Pozornost je věnována i seniorům, kteří sami nejsou schopni absolvovat některou vybranou aktivitu. Je jim poskytnut doprovod pečovatelky a v případě potřeby a zájmu i odvoz na akci. Všichni zájemci mohou aktivně využívat službu Taxi Jednička, která je v provozu od července 2023.

Klubové programy jsou založeny na dobrovolnosti účasti a nabízejí zájemcům nejen setkání s vrstevníky, ale také zábavu dle vlastního výběru a zájmu. Aktivní senioři sami pomáhají realizovat různé zájmové kroužky a činnosti. Svými nápady přispívají k obohacení sebe samých i ostatních. Velmi důležitou roli zde hraje seberealizace, která je nezbytnou součástí života, a potřeba být ještě někomu užitečný. Ve stáří se člověk často seberealizuje prostřednictvím své rodiny, vzájemnou pomocí. Mnozí ale takovou možnost nemají.

Pracovníci přímé obslužné péče, kteří poskytují pečovatelskou službu, průběžně monitorují, zda jsou jednotlivé potřeby klientů uspokojovány.

Předpokladem úspěšnosti je přijatelná propagace určité činnosti nebo akce, senioři nesmějí mít pocit, že se akcí účastní proti své vůli. Záměrem je, aby aktivity byly smysluplné a klienti byli motivováni vlastními cíli. Náročnost aktivit přizpůsobujeme věku a schopnostem účastníků akcí. Snažíme se zvýšit u seniorů a osob se zdravotním postižením pocit jistoty a sebevědomí. Samozřejmostí je individuální přístup ke každému účastníkovi aktivit.

Informovanost o nabídce

Středisko sociálních služeb se také neustále snaží zvyšovat informovanost seniorů z Prahy 1 o všem důležitém, co se v naší městské části děje.

Internetové stránky Střediska sociálních služeb nabízejí nejen základní a potřebné informace k poskytovaným sociálním službám, ale také informace o volnočasových aktivitách, jejich přehledné zobrazení v kalendáři a samozřejmostí je také obsáhlá kronika a fotogalerie z již proběhlých akcí. Senioři tak mají možnost nejen najít potřebné informace k budoucím akcím, ale také si zavzpomínat na programy minulé.

Pro ještě vyšší informovanost Středisko sociálních služeb nabízí zájemcům pravidelně elektronicky rozesílaný vlastní zpravodaj Noviny z Dlouhé. K jeho odběru je možné přihlásit se prostřednictvím internetových stránek Střediska sociálních služeb.

Zájemci najdou potřebné informace i na nástěnkách umístěných ve všech zařízeních Střediska sociálních služeb, na nástěnkách v Informačním centru a v pasáži Úřadu městské části Praha 1 ve Vodičkově ulici, stejně jako v periodikách vydávaných Městskou částí Praha 1 a na internetových stránkách ÚMČ Praha 1.

Programy nabízené a realizované Střediskem sociálních služeb lze v zásadě rozdělit do několika skupin, které se částečně překrývají:

Pravidelná činnost

Středisko sociálních služeb připravuje, stejně jako v předchozích letech, pro rok 2026 volnočasové aktivity pro všechny obyvatele MČ Praha 1 v seniorském věku. Aktivity nejsou určeny jen klientům Střediska sociálních služeb, ale opravdu všem seniorům z Prahy 1, kteří mají zájem setkávat se s vrstevníky a věnovat se něčemu zajímavému.

V roce 2026 bude Středisko sociálních služeb při pořádání volnočasových aktivit pro seniory opět spolupracovat s celou řadou organizací. Především se samozřejmě jedná o Městskou část Praha 1, dále předpokládáme, že bude pokračovat spolupráce s Malostranskou besedou, s Policií České republiky, s Městskou policií hlavního města Prahy, s obecně prospěšnou společností Mezi námi, s občanským sdružením Penthea, s občanskou poradnou, se Sdružením obrany spotřebitelů, se ZUŠ Pštrossova (dříve U Půjčovny) atd. Průběžně je navazována jednorázová nebo trvalá spolupráce s dalšími subjekty dle aktuálních potřeb a nabídky, např. s Hasičským záchranným sborem či s obecně prospěšnou společností Tichý svět. Pokračovat bude družba se seniory z Jesenicka.

V roce 2026 Středisko sociálních služeb plánuje pokračovat ve velmi oblíbených a hojně využívaných **pravidelných** volnočasových aktivitách, a to jak v prostorách klubů seniorů, tak mimo ně:

- 👉 **kluby seniorů a domy s pečovatelskou službou** nabízejí prostory všem, kteří mají zájem scházet se, popovídat si apod.
- 👉 **klubová setkání seniorů** zaštiťovaná Střediskem sociálních služeb – zvláště ženy-seniorky, rády využívají možnosti oslavit v prostředí klubů nebo společenských prostor domů s pečovatelskou službou např. narozeniny
- 👉 **kluby seniorů Haštalka a Tomáš** – nabízí osvědčené programy, jejichž složení je v průběhu času upravováno a inovováno s ohledem na zájem a přání seniorů, probíhají zde přednášky o historii, cestování, o právních otázkách, i mnoho dalších akcí, konají se zde výstavy výtvarných prací, v nabídce jsou i pravidelné kroužky různých textilních a dalších výtvarných technik; pravidelné aktivity budou nadále zaváděny a upravovány dle zájmu seniorů
- 👉 **Pohybové centrum Tělocvična v Žitné 13** – pravidelný program cvičení pod vedením profesionálních i amatérských lektorů: cvičení na židlích, cvičení na žínkách, několik okruhů cvičení jógy, pilates ve dvou úrovních náročnosti, zdravotní a kondiční cvičení atd.; nabídka cvičení vychází vstříc požadavkům

- seniorů a dalších občanů Prahy 1 a dle časových možností je průběžně rozšiřována a doplňována o další druhy cvičení
- 👍 **posilovna v Pohybovém centru Tělocvična** – zájem o cvičení na rotopedech a dalších strojích, kterými je vybavena, postupně stoupá
 - 👍 **relaxační místnost** s přímořským mikroklimatem Studnička, kterou mohou využívat všichni senioři z Prahy 1 po předchozím objednání
 - 👍 **vzpomínková a relaxační místnost** – umístěná v DPS Týnská a přístupná všem příchozím je místem pro příjemné setkávání seniorů a vzpomínání na „zlaté staré časy“
 - 👍 **cvičení na židlích** – pořádáné 1× týdně v klubu seniorů Haštalka, určeno špatně pohyblivým osobám, pro které je tělocvična obtížně dostupná
 - 👍 **pétanque** – tréninky Senior týmu Praha 1, 1× týdně, stáže 3× ročně, účast na turnajích
 - 👍 **Liga pétanque pro seniory** – účast Senior týmu Praha 1 v seniorské ligové soutěži
 - 👍 **pétanque: klubové turnaje** – turnaj o Pohár MČ Praha 1 a Zahajovák, nejen pro členy Senior týmu Prahy 1, jako doplněk tréninků, v parku Lannova
 - 👍 **pétanque** – v zimní sezoně 2025/2026 je využívána využívána nafukovací hala u školy v Masné ulici
 - 👍 **Turistická parta** – vycházky do větších přírodních lokalit v Praze a blízkém okolí (vycházky se konají obvykle 1× týdně)
 - 👍 **taneční kroužek Medunka** – 1× týdně nácvik v Pohybovém centru Tělocvična, dle zájmu vystoupení na různých akcích v kulturních zařízeních a v zařízeních sociální péče (např. domovy pro seniory) na území celého hlavního města i mimo Prahu; nácvik vystoupení pro ples seniorů Prahy 1, vzhledem k rostoucímu věku tanečnic hledáme stále nové zájemce
 - 👍 **počítačová učebna v DPS Týnská** – po provedené modernizaci, vybavení novým kancelářským nábytkem, dataprojektorem a dalšími nezbytnostmi, vyhovuje nyní rostoucím požadavkům na průběh výuky, plynoucím z větších zkušeností frekventantů kurzů s prací na počítačích
 - 👍 **výuka práce na PC** pod vedením 2 zkušených lektorů, pomoc s konkrétními problémy; individuální výuka nyní probíhá v KS Tomáš i v DPS Týnská, dle potřeby zájemců. Skupinová výuka pokračuje v DPS Týnská (frekventanti docházejí většinou 1× týdně na jednu nebo dvě vyučovací hodiny).
 - 👍 **počítačová pohotovost** – 1× týdně v DPS Týnská
 - 👍 **veřejně přístupný internet** – wi-fi ve všech zařízeních Střediska sociálních služeb, v KS Haštalka a KS Tomáš
 - 👍 **veřejně přístupné počítače v klubu seniorů Tomáš** jsou hojně využívány a poskytují moderní možnosti využití (tiskárna, skener, sluchátka s mikrofonom apod.)
 - 👍 **trénování paměti** konané 1× měsíčně v BDPS Benediktská, DPS Pštrosova, DPS U Zlaté studně a v DPS Týnská (lektorka M. Kahounová) a 1× týdně v KS Tomáš (lektorka O. Šrámková)
 - 👍 **přednášky odborníků** na témata zdravotní, bezpečnostní, finanční, právní apod. (dle možností spojené s promítáním ilustračních a odborných materiálů)

- 👍 **podpora zdravotní gramotnosti** – přednášky na téma zdraví, léky, zdravý životní styl, novinky ve zdravotnictví, pořádané ve spolupráci s různými zdravotnickými organizacemi
- 👍 **vycházky s Martinem** – cyklus vycházek vedených profesionálním průvodcem; zajímavá místa v celém hlavním městě; jednou měsíčně
- 👍 **přednášky J. Náprstkové** – cyklus přednášek o historii vedený profesionální průvodkyní; zajímavá místa nejen v celém hlavním městě; jednou měsíčně
- 👍 **Setkání s kulturou v Malostranské besedě** – 1× měsíčně tematická odpoledne s hudbou (jazz, swing, country, vážná hudba, šansony, komponovaná pásma apod.), ve spolupráci s Malostranskou besedou
- 👍 **komorní koncerty** – Fórum mladých hraje seniorům – koncerty studentů, popř. mladých pedagogů Pražské konzervatoře; 1× měsíčně v KS Tomáš
- 👍 **koncerty vážné hudby** – pořádané 4× až 6× ročně v klubech seniorů nebo domech s pečovatelskou službou (vystoupení profesionálních umělců, žáků ZUŠ nebo amatérských souborů)
- 👍 **klub poezie Týnka** – 1× týdně – seznamování s díly básníků a beseda o nich, secvičování programu a vystoupení v divadle Viola
- 👍 **recitační odpoledne** v divadle Viola – pravidelně nepravidelná recitační vystoupení seniorů, 2× ročně, na jaře a na podzim
- 👍 **výstavy v KS Haštalka** – různé výstavy, zahájené obvykle malou vernisáží a zaměřené zejména na tvorbu seniorů z Prahy 1
- 👍 **Co dělat když...** – přednášky cyklu pořádaného ve spolupráci s občanskou poradnou a Sdružením obrany spotřebitelů jsou zaměřeny na různé životní situace, s nimiž se senioři mohou setkat
- 👍 **enkaustika** – malba horkým voskem, koná se 1× týdně v KS Haštalka
- 👍 **tvoření za hubičku** – kurz výtvarných technik za použití naprosto běžně dostupných materiálů; 1× týdně v KS Tomáš
- 👍 **šití u Tomáše** – kurz spojený s možností úpravy stávajících a výroby nových oděvů dle individuálních potřeb účastníků, s využitím šicího stroje a dalších pomůcek, kterými je klub průběžně vybavován; 1× týdně v KS Tomáš
- 👍 **výtvarný kroužek Haštalka** – kroužek šití panenek pro charitativní účely a dalších technik, především textilních, 1× týdně v KS Haštalka
- 👍 **setkávání s dětmi školního a předškolního věku** ve spolupráci se základními školami, mateřskými školami a ZUŠ v MČ Praha 1 – například vánoční posezení, různá vystoupení v průběhu roku
- 👍 **Povídejme si spolu** - mezigenerační setkávání s žáčky mateřských škol z Prahy 1, pořádaná ve spolupráci se společností **Mezi námi** – 1× měsíčně v DPS Pštrossova a BDPS Benediktská
- 👍 **celodenní výlety** – jako každoročně, i v roce 2026 plánuje Středisko sociálních služeb uspořádat v těsné spolupráci s MČ Praha 1 pro seniory z Prahy 1 pravidelné výlety. Výběr destinací bude jako již tradičně odpovídat celkové dlouhodobé koncepci výletů a zájmům a přáním seniorů. Pravidelné jednodenní výlety budou opět směřovat především do zajímavých míst, na hrady, zámky a tvrze, případně také do klášterů a za dalšími církevními památkami. Bohatý celoroční program pravidelných výletů bude i tentokrát završen předvánočním zájezdem, jehož cílem se opět stane některé zajímavé město v některé ze sousedních zemí.

- 👍 **celodenní bezbariérový výlet pro seniory s omezenou pohyblivostí** – obvykle 1× ročně
- 👍 **poznávací výlety do okolí Prahy** – 1× měsíčně (jaro + podzim)

Jednorázové akce

Kromě pravidelně či méně pravidelně se opakujících volnočasových aktivit v průběhu celého roku připravuje Městská část Praha 1 a Středisko sociálních služeb pro seniory z Prahy 1 také jednorázové akce. Tyto aktivity bývají organizačně náročnější, ale do života seniorů přinášejí změnu a senioři se na ně mnohdy těší dlouho dopředu. Stejně jako v ostatních případech, i při plánování aktivit, které se v daném roce konají jen jednou, Středisko sociálních služeb postupuje v souladu se zájmy a přáními seniorů. Tyto akce se setkávají s velkým ohlasem, bývají velmi kladně přijímány a účast na nich je tradičně vysoká, zájem mnohdy i převyšuje možnou kapacitu.

Proto se v roce 2026 budou opakovat koncepty úspěšných jednorázových akcí uspořádaných v minulých letech, jako jsou tematické výlety či zážitkové programy s živými zvířaty. Uspořádáme také další ročník tábora pro seniory, opět v krásném prostředí jižních Čech.

V roce 2026 Středisko sociálních služeb plánuje uspořádání těchto jednorázových akcí:

- 👍 **předávání osvědčení o účasti na kurzech práce na PC** – tradičně za účasti některého zástupce MČ Praha 1 (konec června 2026)
- 👍 **podpora environmentální gramotnosti** – zážitkové programy zahrnující setkání se zástupci záchranných stanic pro různé druhy zvířat a speciální programy realizované ve spolupráci se specializovanými organizacemi
- 👍 **programy zdravotní gramotnosti** – ve spolupráci s obecně prospěšnou společností Tichý svět
- 👍 **pétanque: turnaj Zahajovák** – turnaj jednotlivců k zahájení letní hrací sezony v parku Lannova (duben 2026)
- 👍 **pétanque: turnaj O pohár MČ Praha 1** – konaný již tradičně v parku Lannova (podzim 2026)
- 👍 **výlet Turistické party** na předem neznámé místo, většinou s ubytováním a zdoláním nějaké lehce náročnější turistické trasy
- 👍 **tábor pro seniory** – v roce 2026 proběhne další z týdenních pobytových akcí, v Dobronicích u Bechyně, pobyt je spojen s celodenním programem složeným z her zaměřených na lehčí pohybové aktivity, trénování paměti, jemnou motoriku a další podporu různých dovedností a vědomostí všech účastníků, tábor tohoto charakteru pořádáme jako jediní v republice
- 👍 **kutění** – jednorázové rukodělné a výtvarné kurzy, zaměřené vždy na tematicky příhodné výrobky (vánoční, velikonoční apod.)
- 👍 **péče o brýle a péče o zubní náhrady** – mezigenerační akce uspořádané ve spolupráci s Vyšší odbornou školou zdravotnickou a Střední zdravotnickou školou (sídlicí na Alšově nábřeží); studenti přijdou, seznámí seniory se zásadami péče a

potom jim odborně vyčistí a opraví drobné závady na brýlích a poradí, jak se správně starat o zubní náhradu (KS Haštalka, KS Tomáš, jaro 2026)

- 👍 **tematické výlety** – výlety na různá místa (zajímavé místo v kombinaci se zajímavou akcí – např. lidové slavnosti, výlov rybníka, vánoční trhy v Lysé nad Labem a další dle možností a projeveného zájmu)
- 👍 **vzájemné návštěvy seniorů z Prahy 1 a z Jesenicka** – již poněkolkáté senioři z Prahy 1 pojedou na návštěvu Jesenicka a senioři z Jesenicka přijedou do Prahy
- 👍 **adventní setkání obyvatel jednotlivých DPS** – akce spojené s malým občerstvením a kulturním programem jsou u klientů DPS velmi oblíbené
- 👍 **vánoční oběd** – konaný pro osamělé seniory z Prahy 1 v Malostranské besedě, tradičně za účasti starostky a dalších zástupců MČ Praha 1 (24. 12. 2026)

I v roce 2026 bude Středisko sociálních služeb podporovat a zprostředkovávat účasti na akcích pořádaných jinými organizacemi – formou informování o možnostech nabízených pořádajícími subjekty:

- **návštěvy divadel** za zvýhodněné vstupné – např. Divadlo U hasičů, Metro, Divadlo Bez zábradlí, Divadlo ABC, Rokoko, divadlo Viola, kino Lucerna atd.
- **návštěvy koncertů** vážné hudby zdarma či alespoň za zvýhodněné vstupné
- **návštěvy výstav** v celé Praze (např. Národopisné muzeum, Poštovní muzeum, fotografické výstavy) za zvýhodněné vstupné či zdarma
- **účast na různých kurzech a dílnách pořádaných na celém území hlavního města** (např. fotografické a výtvarné kurzy) za zvýhodněné ceny či zdarma
- účast členů Senior týmu Praha 1 (pétanque) v **Lize pétanque pro seniory**
- účast členů Senior týmu Praha 1 (pétanque) v turnaji **Sbohem, léto**
- účast na **turnajích pořádaných jinými organizacemi** (např. O pohár starosty Prahy 13)

Akce pořádané v úzké spolupráci s MČ Praha 1

- 👍 **seniorské plavby** – tři oblíbené výlety po řece Vltavě
- 👍 **adventní koncert** – v prosinci 2026
- 👍 **ples seniorů** – ve Slovanském domě (27. 9. 2026)
- 👍 **bezbariérový výlet pro seniory s pohybovým omezením**

Plánované novinky pro rok 2026

Tak jako každoročně, i na rok 2026 připravuje Středisko sociálních služeb pro seniory několik novinek. Při výběru nových akcí se vždy řídíme především možnostmi, schopnostmi, zájmy a přáními seniorů, jimž jsou jednotlivé aktivity určeny. Spokojení senioři se pak rádi znovu účastní akcí podobného typu a zaměření a vyhledávají jak stávající, tak také nový program Střediska sociálních služeb. Programy se budou operativně, dle ohlasů a zájmu, rozšiřovat nebo pozměňovat, aby uspokojily co největší počet zájemců.

V případě zájmu a možností plánujeme uskutečnit některé jednorázové či zavést pravidelné akce:

- 👍 **zahrady známé a neznámé** – krátké procházky s návštěvou známých a méně známých zahrad v Praze a okolí
- 👍 **karetní kroužek** – v některém klubu seniorů, opět se pokusíme najít dostatek zájemců
- 👍 **kroužek hraní společenských her** – nabídneme možnost využít různé společenské hry v některém klubu seniorů
- 👍 **přednášky pro cestovatele** – cestovní dokumenty, očkování, pojištění, bezpečné výběry peněz a platby a další důležitá doporučení
- 👍 **zdravotní gramotnost** – ochrana očí, pomůcky, prevence před závažnými onemocněními, jako je šedý zákal a jak ho včas rozpoznat
- 👍 **příprava recitačního vystoupení v rámci mezigenerační spolupráce** – propojení recitujících seniorek s žáčky mateřských, případně žáky prvního stupně základních škol

Středisko sociálních služeb ve spolupráci s MČ Praha 1 dbá o potřeby a naplňování volného času obyvatel v seniorském věku a případných zájemců z řad zdravotně postižených. Tato snaha se zrcadlí také v přípravě a vytváření programů a dalších akcí, jejichž zaměření a náplň vyplyne během roku z požadavků a zájmu účastníků.

Praha, leden 2026